



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**



**К детскому саду готов!**

**Russisch**

## **Impressum**

Herausgeberin und Copyright  
Bildungs- und Kulturdirektion  
Amt für Kindergarten Volksschule und Beratung  
[akvb.bkd@be.ch](mailto:akvb.bkd@be.ch)

Illustration  
Peter Gärtl, Thun

Auflage 2020  
2019.ERZ.1598 / 274815

Детям необходимы задания, развивающие их способности, им нужны примеры для подражания и общество, в котором они себя комфортно чувствуют.

Немецкий нейробиолог, профессор, доктор Gerald Hüther

Дорогие родители!

Скоро ваш ребенок пойдет в детский сад. Настанет важный для него период жизни, важный потому, что в этом возрасте дети легко познают мир и учатся многим вещам. Мы хотим высказать ряд мыслей о том, как вы можете поддержать вашего ребенка в его развитии.

Эмоциональная связь жизненно необходима для детей в дошкольном возрасте. От природы в них заложена потребность в обучении новому и открытии окружающего их мира. Эмоциональная близость в семье позволит вам успешно справиться с этим жизненным этапом.

Многие дети уже получили первый игровой опыт со своими сверстниками. Они играют, например, со своими братьями и сестрами, с соседскими детьми или детьми из игровой группы, которую они посещают. При этом они знакомятся с воспитательницей – новым человеком, с которым у них устанавливается тесная эмоциональная связь. Радостными и веселыми они возвращаются домой, забрасывают своих родителей вопросами и много рассказывают.

В детском саду ваш ребенок проводит много времени с другими детьми. На первых порах это общение необычно для него и всегда связано с различными эмоциями. Иногда он должен ждать своей очереди, чтобы рассказать свою историю. Ваш ребенок узнаёт, что все люди разные и по-разному воспринимают окружающий их мир.

В этом возрасте дети в игровой форме познают мир и уже в состоянии хорошо понимать взаимосвязь событий и правила поведения. Маленькие дети подражают взрослым. Поэтому поведение взрослых и воспитателей имеет настолько большое значение. Тот, кто, не перебивая собеседника, спокойно выслушивает его, показывая, тем самым, пример ребенку, стимулирует внимательность ребенка и его способность к концентрации.

## **Восприятие себя и отношения с другими**

Umgang mit sich und anderen

### **Ваш ребенок должен находиться в обществе других детей.**

Способность договариваться и считаться с мнением других, умение ждать и понимать ситуацию – это длительный процесс, протекающий только в группе. В игровой группе или группе продленного дня ваш ребенок научится общению со сверстниками. Предоставьте вашему ребенку возможность играть на детской площадке вместе с другими детьми. Приглашайте других детей также к себе домой.

### **Ваш ребенок хочет стать частью коллектива.**

В большой группе ваша дочка или ваш сын научатся делить внимание воспитателя с другими детьми. Иногда вашему ребенку придется отказываться от своих желаний или ждать, пока до него дойдет очередь.

### **Ваш ребенок должен научиться выражать свои чувства.**

И это правильно. Помогите вашему ребенку научиться различать чувства, осознавать их и управлять ими. Объясните ему также, что в его отношениях с другими людьми существуют границы. Ваш ребенок хочет, чтобы с ним считались, поэтому он должен научиться с уважением относиться к другим детям и взрослым.



## **Самостоятельность и доверие**

Selbstständigkeit und Vertrauen

### **Ваш ребенок должен научиться самостоятельно ухаживать за собой.**

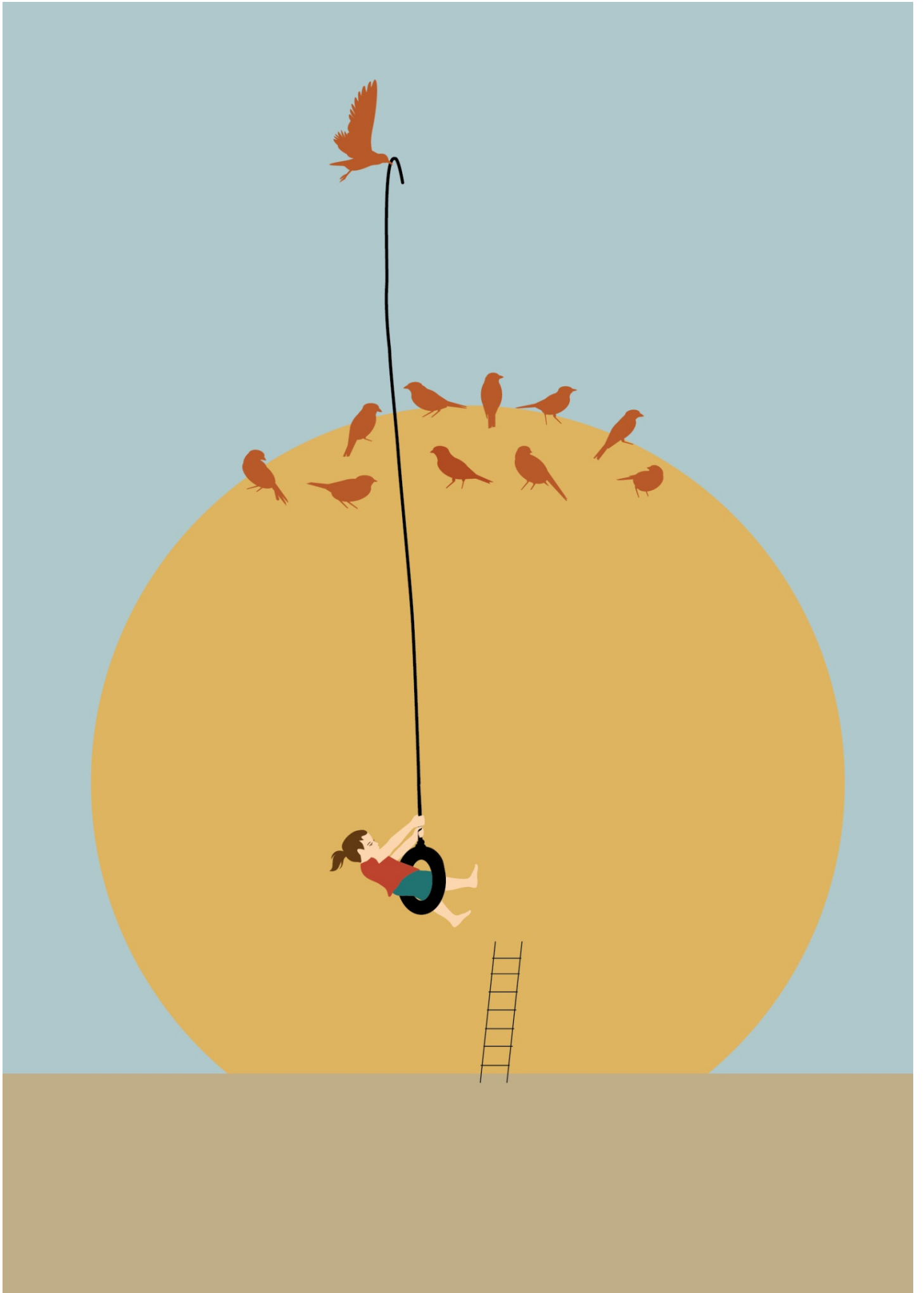
Предоставьте вашему ребенку возможность самостоятельно справляться с разными вещами и заданиями. Не торопите его, если он хочет одеться или раздеться без вашей помощи. Тренируйте с ним поход в туалет, чтобы он самостоятельно справлялся с этим в детском саду. Помогайте только тогда, когда помощь необходима.

### **Ваш ребенок хочет быть самостоятельным.**

Поверьте в возможности вашего ребенка. Если что-то не получается, поощряйте его пробовать ещё и ещё раз и радуйтесь вместе с ним его успеху. Например, учите вместе с ним дорогу в детский сад, или поручайте ему принести почту из почтового ящика или убрать столовые приборы на кухне.

### **Ваш ребенок хочет пробовать и экспериментировать.**

Дайте вашему ребенку цветные карандаши, бумагу для рисования, цветные мелки, клей, клейкую ленту или ножницы. Помощь в работе по хозяйству или на кухне в приготовлении еды – отличные возможности повысить его ловкость и накопить первый опыт.



## **Игра и обучение**

Spielen und Lernen

### **Ваш ребенок познает мир через игру.**

Ваш ребенок с головой погружается в игру. Играя, ребенок учится концентрироваться, планировать свои действия и продолжительное время следовать цели игры. Предоставьте ему в этом свободу действий. Пусть он играет и экспериментирует с различными обычными материалами и вещами. Для его развития бесценно также время, когда вы играете с вашим ребенком.

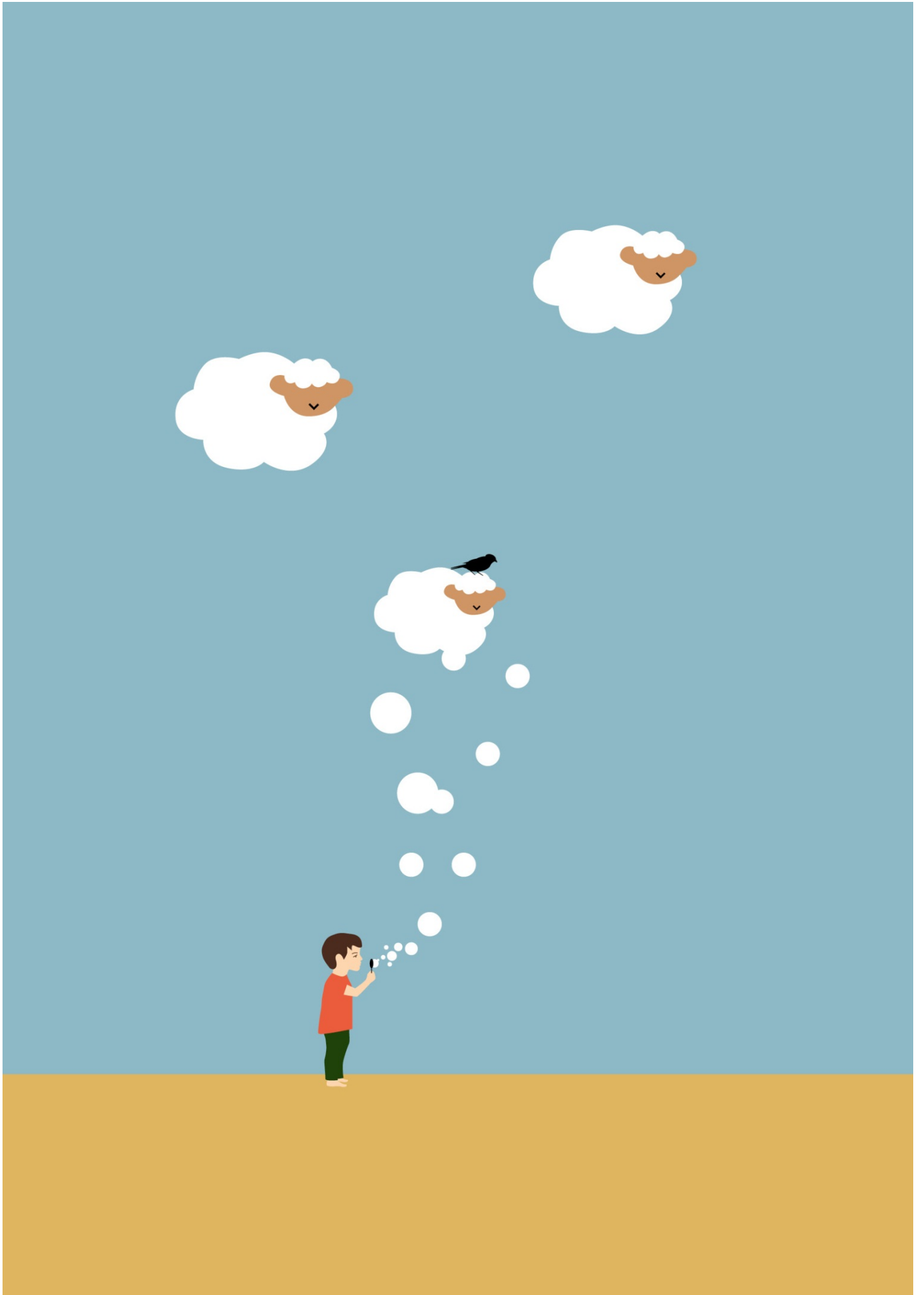
### **Ваш ребенок хочет учиться.**

Обучение предполагает, что что-то получается, а что-то нет. В результате повторения действий и расширения возможностей ребенок приобретает опыт. Ведь ваш ребенок научился ходить потому, что вставал каждый раз после падения. Вы можете помочь вашему ребенку в том, что поддержите его во всех начинаниях, похвалите его в момент успеха и подбодрите его в желании попробовать что-то новое.

### **Ваш ребенок хочет многое.**

Активное желание хотеть – необходимая предпосылка развития ребенка. Но не всегда ваш ребенок может получить то, что он хочет. Ребенку необходимо научиться ждать и справляться с разочарованиями. Чувство разочарования или чувство гнева являются нормальными человеческими проявлениями. Важно только, чтобы от них не страдали вещи или люди. Ваш ребенок станет крепче, когда он научится отказываться от своих желаний.





## **Выражение мыслей и восприятие их другими**

Sich verständigen und verstanden werden

### **У вашего ребенка есть потребность в общении с вами.**

Интересуйтесь тем, что делает ваш ребенок, чем он живет. Слушайте внимательно, когда он рассказывает вам что-то. Говорите с ним об обычных вещах и объясняйте ему, что вы делаете, или то, за чем наблюдает ребенок.

### **Ваш ребенок хочет слушать.**

Просматривайте вместе с вашим ребенком книжки с картинками, рассказывайте ему сказки, пойте вместе с ним песенки. В эти моменты ребенок в теплой, душевной атмосфере постигает язык. Разговаривайте с ребенком на вашем родном языке. Когда он освоит родной язык, ему значительно легче удастся выучить второй язык.

### **Ваш ребенок должен погрузиться в интерактивную языковую среду.**

Дети в дошкольном возрасте не в состоянии запомнить новые слова, если они узнают их из электронных носителей информации. Детям необходимо общение со взрослыми людьми. От воспитательницы в детском саду они узнают новые слова, которые остаются в памяти и составляют основу приобретаемого ими языка.



## **Движение и сон**

Bewegung und Schlaf

### **Ваш ребенок должен много двигаться.**

Предоставьте вашему ребенку возможность активно двигаться: лазать, развивать чувство равновесия, кувыраться, играть в мяч. Гуляйте с вашим ребенком, открывайте вместе с ним природу в любую погоду.

### **Ваш ребенок должен высыпаться.**

Для того, чтобы ваш ребенок хорошо чувствовал себя в детском саду, дома ему необходим спокойный сон продолжительностью от десяти до двенадцати часов. Утром перед детским садом обязательно накормите его здоровым и сытным завтраком.

### **Вашему ребёнку нужны ритуалы.**

Дети любят стабильность и постоянство, чтобы все было «как всегда», например, во время еды или перед сном. Маленькие ритуалы успокаивают ребенка и создают ощущение безопасности.



Дополнительную информацию на эту тему вы найдете в интернете на следующей странице:  
[www.be.ch/fit-fuer-den-kindergarten](http://www.be.ch/fit-fuer-den-kindergarten)

Мы желаем вам и вашему ребенку много счастливых и беззаботных дней.

