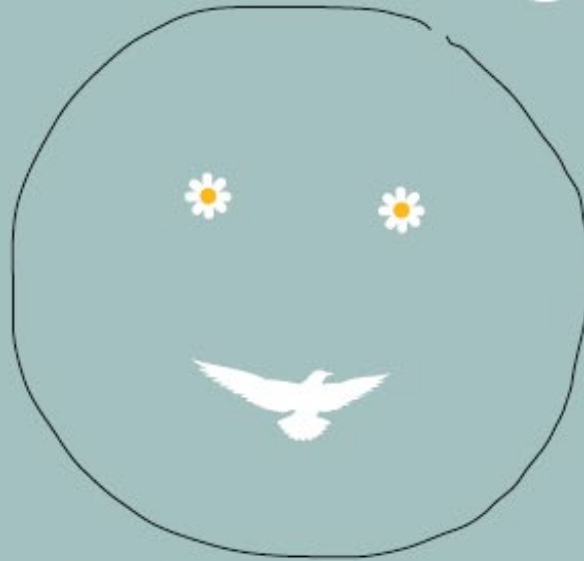




Kanton Bern
Canton de Berne



Preparado para o infantário

Portugiesisch

Impressum

Herausgeberin und Copyright
Bildungs- und Kulturdirektion
Amt für Kindergarten Volksschule und Beratung
akvb.bkd@be.ch

Illustration
Peter Gärtl, Thun

Auflage 2020
2019.ERZ.1598 / 274802

**As crianças precisam de tarefas que as façam crescer,
De um modelo pelo qual se possam guiar,
De comunidades que as façam sentir-se seguras.**

Prof. Dr. Gerald Hüther

Caros pais,

Em breve, o vosso filho irá ingressar no infantário. Este é um período da vida muito importante, já que, nesta idade, as crianças aprendem muitas coisas, com muita facilidade. Queremos dar-vos algumas sugestões sobre como poderão ajudar o vosso filho no seu desenvolvimento.

Para as crianças pequenas, a ligação emocional é de extrema importância. As crianças querem, por natureza, aprender coisas novas e descobrir o mundo. É graças ao sentimento de proximidade com a família que elas conseguem dar esse passo.

Muitas das crianças já tiveram a oportunidade de brincar em grupo com outras crianças. Por exemplo, com irmãos, filhos de vizinhos ou crianças no grupo de jogos que frequentam; nesse contexto, conhecem também uma nova pessoa de referência, por exemplo, a diretora do grupo de jogos. Quando regressam a casa, as crianças vêm felizes e têm muitas perguntas para colocar e muitas coisas para contar.

No infantário, o vosso filho passa muito tempo com outras crianças. Para a criança, isso é uma novidade e sempre excitante. Por vezes, ela tem de esperar que chegue a sua vez para poder contar uma coisa. O vosso filho aprende, deste modo, que nem todas as pessoas são iguais e sentem o mesmo, e que cada pessoa tem prioridades diferentes.

Nesta idade, as crianças aprendem de forma lúdica e já conseguem compreender bem contextos e regras. As crianças pequenas imitam o que veem. Por essa razão, o comportamento dos pais e das restantes pessoas de referência é extremamente importante. Por exemplo, os pais que ensinam ao filho que este deve sempre deixar as outras pessoas falar até ao fim, estão a estimular a capacidade de atenção e concentração da criança.

A relação com elas próprias e com os outros

Umgang mit sich und anderen

O vosso filho precisa de estar em contacto com outras crianças.

Saber chegar a um acordo, ter consideração pelos outros, saber orientar-se, saber esperar: a criança precisa disto para conseguir integrar-se num grupo. Num grupo de jogos ou na creche, o vosso filho tem a oportunidade de aprender a lidar com crianças da mesma idade. Deixem o vosso filho brincar com outras crianças no parque infantil, ou convidem outras crianças para irem até vossa casa.

O vosso filho precisa de pertencer a uma comunidade.

Num grupo maior, o vosso filho tem de dividir a atenção da educadora com as outras crianças. Por vezes, tem de colocar as necessidades dele em segundo plano ou esperar que chegue a vez dele.

O vosso filho precisa de exprimir os seus sentimentos.

Isso é uma coisa positiva. Ajudem o vosso filho a aceitar os seus sentimentos, a saber identificá-los e a lidar com eles. Ensinem-lhe também que há regras e limites relativamente à forma como devemos lidar com os outros. Do mesmo modo que o vosso filho quer ser respeitado, deverá também aprender a tratar os outros de forma respeitosa - crianças e adultos.



Autonomia e confiança

Selbstständigkeit und Vertrauen

O vosso filho precisa de aprender a fazer coisas autonomamente.

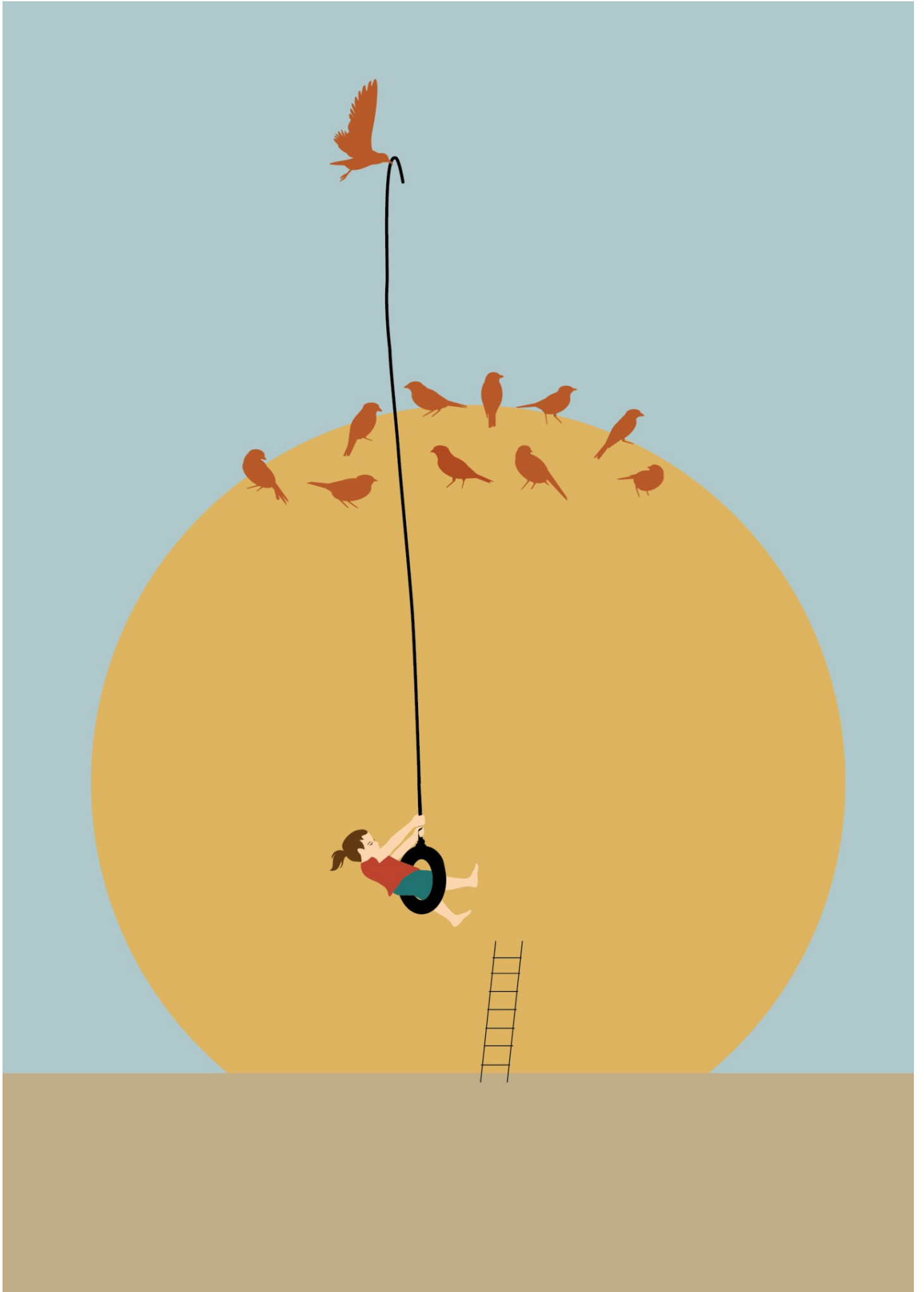
Deem ao vosso filho a oportunidade de experimentar as coisas e de fazê-las de forma autónoma. Por exemplo, deixem que o vosso filho se vista e dispa sozinho. Deverão também ensinar o vosso filho a utilizar a casa de banho, para que, no infantário, ele consiga fazê-lo sozinho. Ajudem-no apenas quando ele precisar.

O vosso filho precisa de ser autónomo.

Confiem nas capacidades do vosso filho. Quando alguma coisa não correr como esperado, incentivem o vosso filho a tentar novamente; quando as coisas correrem bem, mostrem entusiasmo. Por exemplo, ensinem ao vosso filho o caminho até ao infantário. Ou deleguem-lhe tarefas simples, como esvaziar a caixa do correio ou arrumar os talheres na gaveta.

O vosso filho precisa de tentar e experimentar.

Coloquem lápis de cor, papel, giz, cola, fita-cola ou tesoura à disposição do vosso filho. Deixar o vosso filho ajudar-vos na execução das tarefas domésticas (preparar, cortar, mexer, lavar salada) também é uma boa opção para ajudá-lo a treinar as suas habilidades e adquirir experiências.



Brincar e aprender

Spielen und Lernen

O vosso filho precisa de brincar.

O vosso filho precisa de entusiasmar-se e aprender a fazer melhor. Durante um jogo, o vosso filho aprende a concentrar-se, a planear algo e a dedicar-se durante mais tempo a uma coisa. Deem ao vosso filho esta liberdade. Deixem o vosso filho brincar e fazer experiências com diversos materiais, nomeadamente os da vida quotidiana. Valioso é também o tempo durante o qual vocês brincam com o vosso filho.

O vosso filho precisa de aprender.

Aprender significa que algumas coisas vão correr bem, e outras vão correr mal; é importante que a criança tenha esta experiência. O vosso filho deve aprender que é importante saber voltar a levantar-se depois de uma queda. Apoiem o vosso filho, elogiando-o quando as coisas correm bem e incentivando-o a experimentar coisas novas.

O vosso filho precisa de ter ambições.

É importante que o vosso filho tenha ambições. No entanto, nem sempre o vosso filho vai conseguir aquilo que quer. O vosso filho precisa de aprender a esperar e a lidar com as desilusões. A frustração e a raiva fazem parte das nossas emoções. No entanto, não podemos descarregar as mesmas nas pessoas ou em objetos. Saber colocar as próprias necessidades em segundo plano torna o vosso filho numa pessoa mais forte.



Compreender e ser compreendido

Sich verständigen und verstanden werden

O vosso filho precisa de saber exprimir-se.

Interessem-se por aquilo que o vosso filho faz e vivencia; escutem-no. Conversem com ele sobre as questões do dia-a-dia e expliquem-lhe aquilo que estão a fazer no momento ou aquilo que ele está a ver.

O vosso filho precisa de saber ouvir.

Leiam livros ilustrados com o vosso filho, contem-lhe histórias e cantem músicas com ele. Deste modo, o vosso filho irá sentir proximidade e aprender a língua. É importante que falem com o vosso filho na vossa língua materna. Assim que a criança dominar a língua materna, ser-lhe-á muito mais fácil aprender uma segunda língua.

O vosso filho precisa de ter contacto com a língua.

As crianças pequenas não têm capacidade para memorizar palavras novas que apenas sejam transmitidas através de meios eletrónicos. As crianças precisam de pessoas da sua confiança que falem com elas. Com uma pessoa de referência estão constantemente a aprender coisas novas, que podem aplicar com maior celeridade.



Exercício e descanso

Bewegung und Schlaf

O vosso filho precisa de mexer-se.

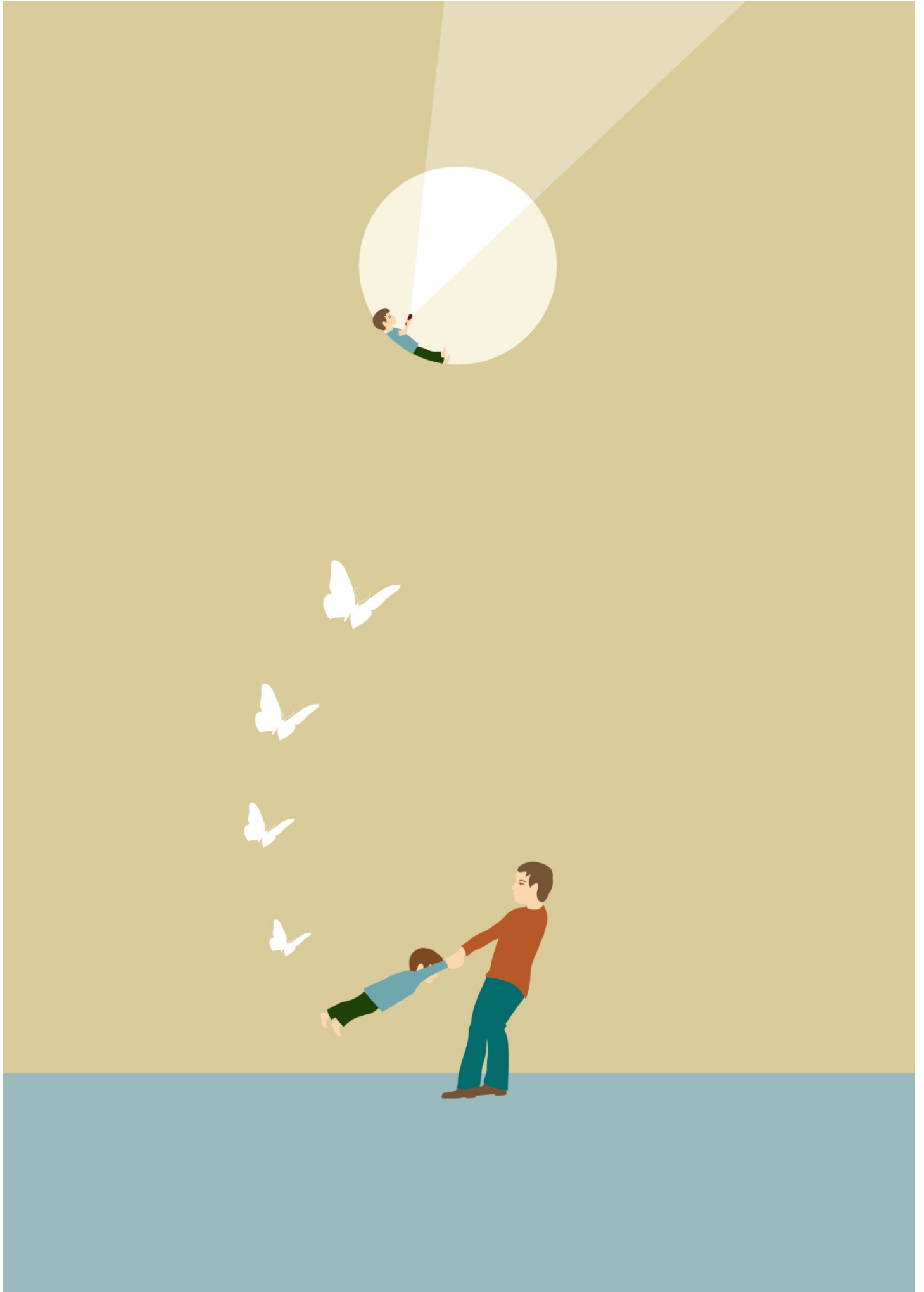
Deixem que o vosso filho se mexa: deixem-no subir às árvores, balançar, dar cambalhotas ou jogar à bola. Levem o vosso filho até ao exterior e explorem a natureza com ele - mesmo que esteja a chover.

O vosso filho precisa de dormir as horas suficientes.

De modo a conseguir aguentar o dia-a-dia no infantário, o vosso filho precisa de dormir tranquilamente entre dez a doze horas por noite. De manhã, para repor as energias, deverá tomar um bom pequeno-almoço saudável.

O vosso filho precisa de uma rotina.

Um dia-a-dia com rotinas definidas - por exemplo, as refeições e o ritual de ir para a cama -, proporciona ao vosso filho estabilidade e segurança.



Mais informações estão disponíveis em:
www.be.ch/fit-fuer-den-kindergarten

Desejamos a vós e ao vosso filho um período agradável.

