



Spaziertreff: Komm mach mit!

Alle, die Lust auf Bewegung im Freien und in Gesellschaft haben können mitmachen. Auch eine Gruppe mit Rollatoren ist vorhanden. Wir schätzen die Vielfalt der Ideen, daher ist jeder eingeladen, seine Vorschläge einzubringen. Gemeinsam entscheiden wir vor Ort, wohin uns unser Weg führt. Unsere Treffen finden wöchentlich statt, bei jedem Wetter, ausser im Juli und August.

Treffpunkt: Montag, 14.00 Uhr, Kirchenplatz Freienbach
Anmeldung: keine
Kosten: keine, eventuell für ÖV
Versicherung: ist Sache der Teilnehmer
Auskunft: vor Ort oder bei der Fachstelle
Gesundheit und Alter

Kontakt

Fachstelle für Gesundheit und Alter
Gaby Ziegler, Tel. 055 416 92 70