



## Spaziertreff: Komm mach mit!

Alle, die Lust auf Bewegung im Freien und in Gesellschaft haben können mitmachen. Auch eine Gruppe mit Rollatoren ist vorhanden. Wir schätzen die Vielfalt der Ideen, daher ist jeder eingeladen, seine Vorschläge einzubringen. Gemeinsam entscheiden wir vor Ort, wohin uns unser Weg führt. Unsere Treffen finden wöchentlich statt, bei jedem Wetter, ausser im Juli und August.

Treffpunkt: Montag, 14.00 Uhr, Kirchenplatz Freienbach  
Anmeldung: keine  
Kosten: keine, eventuell für ÖV  
Versicherung: ist Sache der Teilnehmer  
Auskunft: vor Ort oder bei der Fachstelle  
Gesundheit und Alter

### Kontakt

Fachstelle für Gesundheit und Alter  
Gaby Ziegler, Tel. 055 416 92 70



gemeinde

**freienbach**