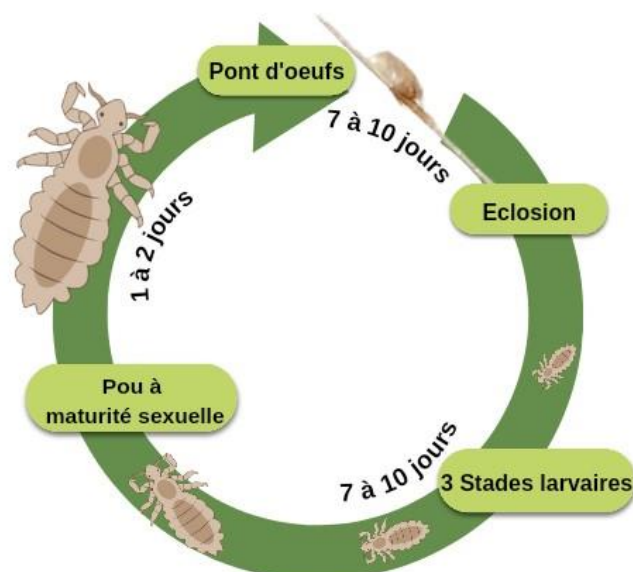




## La vie d'un pou de tête

Apparition :	Insecte sans ailes, avec 3 paires de pattes munies de pinces pour grimper
Taille :	Femelle : env. 2.6- 3.3 mm Mâle : env. 2.4- 2.6 mm
Couleur :	Gris pâle, bien nourri: rouge-brunâtre
Développement:	Une femelle pond 3 à 8 œufs par jour, soit environ 300 œufs au total
Lente vivante :	Claire, ovoïde, attachée aux cheveux par une sécrétion élastique insoluble dans l'eau, comme des gouttelettes, souvent dans la nuque et derrière les oreilles
Larves :	Ce sont de jeunes poux, très petits, les larves sucent aussi le sang
Lente morte:	Ce sont des coquilles d'œufs de poux de tête, vides
Occurrence :	Exclusivement sur les cheveux humains
Alimentation :	Se nourrit toutes les 2 à 4 heures du sang frais de l'hôte. Chance de survie sans nourriture, en général 48 heures.
Durée de vie :	Femelle: 30- 40 jours Mâle: 15 jours Température idéale : 28 - 32 °C
Transmission:	Contact de tête à tête Toute personne dans le monde peut avoir des poux, indépendamment de son origine, de son âge ou de sa classe sociale. L'infestation par les poux n'est pas un signe de manque d'hygiène.





## Infestation aiguë

**Il est important** d'effectuer les actions suivantes le plus rapidement possible (idéalement de manière coordonnée avec les autres personnes concernées) :

- Traiter les poux/œufs avec un produit anti-poux disponible en pharmacie.
- Appliquer le produit exactement selon le mode d'emploi et en quantité suffisante. Les cheveux doivent être entièrement recouverts par le produit.
- Contrôler soigneusement tous les membres de la famille (y compris les enfants de jour) et, si nécessaire, les traiter le même jour.
- Informer le maître de classe.
- Informer les personnes de contact proches comme les parents, les camarades de jeu, les voisins.
- Ne pas faire d'effort pour nettoyer les vêtements et la maison. Une transmission par des objets est très improbable.
- Le traitement avec le produit anti-poux doit être répété après 7 à 10 jours (pas avant le 7<sup>e</sup> jour en raison du cycle de vie du pou de tête).
- Profiter des jours entre les traitements pour éliminer le plus de lentes possibles à l'aide de la méthode de rinçage d'entretien.

## Traitement des poux de tête

### Méthode avec l'après-shampooing

- Laver les cheveux avec un shampooing classique.
- Répartir une grande quantité de produit de rinçage/conditionneur sur les cheveux.
- Peigner les cheveux avec un peigne à dents larges.
- Peigner mèche par mèche avec le peigne à poux/lentes, en enlevant les éventuels poux et lentes sur du papier ménage.
- Rincer ensuite soigneusement l'après-shampooing.
- Retirer les lentes restantes des cheveux isolés concernés, en direction de la pointe, avec les ongles.

### Prévention

- Attacher les cheveux longs (le contact direct de cheveux à cheveux est minimisé).
- Contrôle hebdomadaire des cheveux lavés, de manière optimale avec la méthode avec l'après-shampooing (voir encadré à gauche).
- Traiter les cheveux avec un produit préventif contre les poux de tête. Disponible en pharmacie ou en droguerie.
- Appliquer 1 à 2 gouttes d'huile de lavande sur la raie des cheveux avant le contact avec d'autres enfants. Attention ! Les huiles essentielles peuvent déclencher des allergies.

Toutes les mesures préventives ne garantissent jamais une protection à 100 % contre une infestation de poux de tête. Elles peuvent toutefois réduire considérablement le risque. En cas d'incertitude, n'hésitez pas à demander conseil à un spécialiste. Plus d'informations sous : [www.sgkf.ch](http://www.sgkf.ch) et [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)