

## Musikschule Freienbach

Postfach 160, 8808 Pfäffikon SZ

Tel 055 416 92 18 Fax 055 416 92 77

musikschule@freienbach.ch



Wir bieten interessierten Erwachsenen die Möglichkeit, das klassische Ballett und das Bodyballett kennen zu lernen. Der Unterricht beinhaltet sowohl klassische Ballettmethoden als auch Gymnastikübungen und Tanzchoreographien zu klassischer und moderner Musik. Daneben werden Übungen an der Stange ausgeführt sowie die Grundlagen zum richtigen Beugen, Strecken, Gleiten, Springen und Drehen erlernt.

# Effektives Körpertraining mit Ballett und Gymnastik

**Unsere dipl. Ballettlehrerin, Elena Schnider, freut sich, Sie körperlich fit zu halten**

Kursdauer:	1 Semester (18 Lektionen) à 60 Minuten
Tag:	jeweils mittwochs (Start am 29.01.2020)
Ort:	Ballettsaal, ehemaliger Kindergarten Breiten, Pfäffikon
Zeit:	20.00 – 21.00 Uhr
Kurskosten:	Fr. 380.-- / Semester Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Musikschule Freienbach sind bekannt.
Kursleiterin:	Elena Schnider Tel. 055 410 50 57 oder Natel 079 427 07 39 elena.schnider@freienbach.ch
Informationen:	Musikschule Freienbach, Tel. 055 416 92 18



## Anmeldetalon Ballett für Erwachsene

Name und Vorname: .....

Strasse, Nummer: ..... PLZ/Ort: .....

Telefon/Mobil: ..... Geburtsdatum: .....

Talon bis spätestens **30. November 2019** an Musikschule Freienbach (Adresse oben)